

2月の献立表

7日(土)	11日(祝)	15日(日)	22日(日)	28日(土)
<p>ごはん</p> <p>里芋と大根のみそ汁</p> <p>鮭のちゃんちゃん焼き</p> <p>じゃがいもナゲット</p> <p>おやつ：野菜チップス</p>	<p>ごはん</p> <p>豆腐と人参のみそ汁</p> <p>鮭の竜田揚げ</p> <p>豆腐バーグ</p> <p>おやつ：海苔おにぎり</p>	<p>ごはん</p> <p>さつまいもと玉ねぎのみそ汁</p> <p>たらの米粉からあげ</p> <p>ごぼうの甘辛煮</p> <p>おやつ：野菜チップス</p>	<p>ごはん</p> <p>大根と人参のみそ汁</p> <p>たらの甘辛竜田揚げ</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>おやつ：ポンおこし</p>	<p>ごはん</p> <p>白菜と玉ねぎのスープ</p> <p>鮭のみそ漬け</p> <p>大根の竜田揚げ</p> <p>おやつ：野菜チップス</p>
8日(日)	14日(土)	21日(土)	23日(祝)	
<p>ごはん</p> <p>じゃがいもと玉ねぎのみそ汁</p> <p>鮭の磯部揚げ</p> <p>大根の煮物</p> <p>おやつ：ポンおこし</p>	<p>ごはん</p> <p>豆腐と舞茸のみそ汁</p> <p>鮭のホイル蒸し</p> <p>さつまいもの素揚げ</p> <p>おやつ：ポンおこし</p>	<p>ごはん</p> <p>里芋と大根のみそ汁</p> <p>鮭の米粉からあげ</p> <p>なすのお浸し</p> <p>おやつ：海苔おにぎり</p>	<p>ごはん</p> <p>大根とわかめのみそ汁</p> <p>鮭じゃが</p> <p>大学芋</p> <p>おやつ：海苔おにぎり</p>	

栄養満点のご飯を提供させていただきます。フルメニュー(ごはん、汁、メイン、小鉢)は土日祝限定になります。

平日は補食(炊き込みご飯、スープのみ)の提供となります。※昼食、おやつは前日21時までの予約制となります。

※特定原材料8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)を完全除去しております。