

2月の献立表

7日(土)	11日(祝)	15日(日)	22日(日)	28日(土)
ごはん 里芋と大根のみそ汁 鮭のちゃんちゃん焼き じゃがいもナゲット おやつ：野菜チップス	ごはん 豆腐と人参のみそ汁 鮭の竜田揚げ 豆腐バーグ おやつ：海苔おにぎり	ごはん さつまいもと玉ねぎのみそ汁 たらの米粉からあげ ごぼうの甘辛煮 おやつ：野菜チップス	ごはん 大根と人参のみそ汁 たらの甘辛竜田揚げ ポテトサラダ おやつ：ポンおこし	ごはん 白菜と玉ねぎのスープ 鮭のみそ漬け 大根の竜田揚げ おやつ：野菜チップス
8日(日)	14日(土)	21日(土)	23日(祝)	
ごはん じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 鮭の磯部揚げ 大根の煮物 おやつ：ポンおこし	ごはん 豆腐と舞茸のみそ汁 鮭のホイル蒸し さつまいもの素揚げ おやつ：ポンおこし	ごはん 里芋と大根のみそ汁 鮭の米粉からあげ なすのお浸し おやつ：海苔おにぎり	ごはん 大根とわかめのみそ汁 鮭じゃが 大学芋 おやつ：海苔おにぎり	

栄養満点のご飯を提供させていただきます。フルメニュー(ごはん、汁、メイン、小鉢)は土日祝限定になります。

平日は補食(炊き込みご飯、スープのみ)の提供となります。※昼食、おやつは前日21時までの予約制となります。

※特定原材料8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)を完全除去しております。