

8月の献立表

2日(土)	9日(土)	16日(土)	23日(土)	30日(土)	11日(祝)
ごはん 豆腐と玉ねぎのみそ汁 鮭のきのこあんかけ じゃがいものスティック おやつ：海苔おにぎり	ごはん 豆腐と里芋のみそ汁 鮭の竜田揚げ オクラのおかか和え おやつ：焼き芋	ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 鮭のホイル蒸し ズッキーニの胡麻和え おやつ：きなこおはぎ	ごはん 里芋と大根のみそ汁 鮭の米粉からあげ ポテトサラダ おやつ：じゃがいもチップス	ごはん 大根と玉ねぎのスープ 鮭のちゃんちゃん焼き 温野菜 おやつ：焼き芋	鮭わかめごはん 豆腐としめじのみそ汁 豆腐ハンバーグ じゃがいもナゲット おやつ：じゃがいもチップス
3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	31日(日)	
ごはん 玉ねぎとわかめのみそ汁 たらのおろしあんかけ 野菜の竜田揚げ おやつ：焼き芋	ごはん 舞茸と里芋のすまし汁 鮭のみそ漬け じゃがいもナゲット おやつ：鮭わかめごはん	ごはん 豆腐と舞茸のみそ汁 鮭の磯部揚げ オクラの胡麻和え おやつ：じゃがいもナゲット	ごはん 大根と人参のみそ汁 たらのだ甘辛竜田揚げ 蒸しじゃがいも おやつ：海苔おにぎり	ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 鮭じゃが 大学芋 おやつ：さつまいもチップス	

栄養満点のご飯を提供させていただきます。フルメニュー(ごはん、汁、メイン、小鉢)は土日祝限定になります。

平日は補食(炊き込みご飯、スープのみ)の提供となります。※昼食、おやつは前日18時までの予約制となります。

※特定原材料8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)を完全除去しております。