

7月の献立表

5日(土)	12日(土)	19日(土)	26日(土)
ごはん なすと玉ねぎのみそ汁 鮭の野菜あんかけ じゃがいものスティック おやつ：海苔おにぎり	ごはん 豆腐と里芋のすまし汁 鮭の竜田揚げ なすの甘辛炒め おやつ：焼き芋	ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 鮭のホイル蒸し ズッキーニの胡麻和え おやつ：きなこおはぎ	ごはん 大根と玉ねぎのスープ 鮭のちゃんちゃん焼き 大学芋 おやつ：海苔おにぎり
6日(日)	13日(日)	21日(祝)	27日(日)
ごはん 里芋と玉ねぎのみそ汁 鮭の米粉からあげ ポテトサラダ おやつ：焼き芋	ごはん 里芋と豆腐のすまし汁 鮭のみそ漬け じゃがいもナゲット おやつ：鮭わかめごはん	ごはん 豆腐となすのみそ汁 鮭の磯部揚げ オクラの胡麻和え おやつ：じゃがいもナゲット	ごはん きゃべつと大根のみそ汁 たらの甘辛竜田揚げ ズッキーニのきんぴら おやつ：きなこおはぎ

栄養満点のご飯を提供させていただきます。フルメニュー(ごはん、汁、メイン、小鉢)は土日祝限定になります。

平日は補食(炊き込みご飯、スープのみ)の提供となります。※昼食、おやつは前日18時までの予約制となります。

※特定原材料8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)を完全除去しております。