

6月の献立表

	7日(土)	14日(土)	21日(土)	28日(土)
	ごはん 玉ねぎと人参のみそ汁 鮭のきのこあんかけ 温野菜 おやつ：焼き芋	ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 鮭のホイル蒸し ほうれん草の海苔和え おやつ：きなこおはぎ	ごはん 大根とれんこんのスープ 鮭のちゃんちゃん焼き 大学芋 おやつ：海苔おにぎり	ごはん 豆腐となすのみそ汁 鮭の磯部揚げ ポテトサラダ おやつ：じゃがいもナゲット
1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
ごはん 豆腐と里芋のすまし汁 鮭の竜田揚げ 野菜のおやき おやつ：のりじゃが	ごはん 大根と豆腐のすまし汁 鮭のみそ漬け じゃがいもナゲット おやつ：鮭わかめごはん	ごはん 里芋と舞茸のすまし汁 たらのみそからあげ ほうれん草のツナ和え おやつ：ポテトチップス	ごはん きゃべつと大根のみそ汁 たらの甘辛竜田揚げ れんこんのきんぴら おやつ：きなこおはぎ	ごはん なすと玉ねぎのみそ汁 鮭の野菜あんかけ じゃがいものスティック おやつ：焼き芋

栄養満点のご飯を提供させていただきます。フルメニュー(ごはん、汁、メイン、小鉢)は土日祝限定になります。

平日は補食(炊き込みご飯、スープのみ)の提供となります。※昼食、おやつは前日18時までの予約制となります。

※特定原材料8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)を完全除去しております。