

### 3月の献立表

1日(土)	8日(土)	15日(土)	22日(土)	29日(土)
ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 鮭じゃが 大学芋 おやつ：焼き芋	鮭わかめごはん 大根と豆腐のみそ汁 豆腐ハンバーグ 野菜の竜田揚げ おやつ：焼き芋	ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 鮭のホイル蒸し ほうれん草の海苔和え おやつ：大学芋	ごはん 玉ねぎとじゃがいものスープ 鮭のちゃんちゃん焼き さつまいものきんぴら おやつ：海苔おにぎり	ごはん 大根と豆腐のスープ 鮭の磯部揚げ 大学芋 おやつ：きなこおはぎ
2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
ごはん 豆腐と里芋のすまし汁 鮭の竜田揚げ のりじゃがおやき おやつ：焼きじゃがいも	ごはん 大根と豆腐のすまし汁 鮭のみそ漬け じゃがいもナゲット おやつ：海苔おにぎり	ごはん 舞茸と里芋のすまし汁 たらの米粉からあげ ほうれん草のツナ和え おやつ：焼きじゃがいも	ごはん 玉ねぎと豆腐のみそ汁 たらの甘辛竜田揚げ しめじとほうれんそうの炒め物 おやつ：じゃがいもナゲット	小松菜とツナの味噌ごはん 豆腐と大根のみそ汁 たらのごま揚げ じゃがいもの海苔和え おやつ：焼き芋

栄養満点のご飯を提供させていただきます。フルメニュー(ごはん、汁、メイン、小鉢)は土日祝限定になります。

平日は補食(炊き込みご飯、スープのみ)の提供となります。※昼食、おやつは前日18時までの予約制となります。

※特定原材料8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)を完全除去しております。