

1月の献立表

| 4日(土) | 11日(土) | 13日(祝) | 18日(土) | 25日(土) |
|---|---|--|--|--|
| | 鮭わかめごはん 大根と里芋のみそ汁 豆腐ハンバーグ 野菜の竜田揚げ おやつ：焼き芋 | ごはん きのこのみそ汁 鮭の竜田揚げ じゃがいもの海苔和え おやつ：きなこおはぎ | ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 鮭のホイル蒸し じゃがいもと人参のきんぴら おやつ：蒸しじゃがいも | ごはん 玉ねぎとじゃがいものスープ 鮭のちゃんちゃん焼き おやき おやつ：焼き芋 |
| 5日(日) | 12日(日) | | 19日(日) | 26日(日) |
| ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 鮭じゃが 大学芋 おやつ：焼き芋 | ごはん 大根と豆腐のすまし汁 鮭のみそ漬け じゃがいもナゲット おやつ：蒸しじゃがいも | | ごはん 舞茸と里芋のすまし汁 たらの米粉からあげ ほうれん草のツナ和え おやつ：きなこおはぎ | ごはん 玉ねぎと豆腐のみそ汁 たらの甘辛竜田揚げ じゃがいもの甘辛ごま煮 おやつ：蒸しじゃがいも |

栄養満点のご飯を提供させていただきます。フルメニュー(ごはん、汁、メイン、小鉢)は土日祝限定になります。
 平日は補食(炊き込みご飯、スープのみ)の提供となります。※昼食、おやつは前日18時までの予約制となります。
 ※特定原材料8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)を完全除去しております。