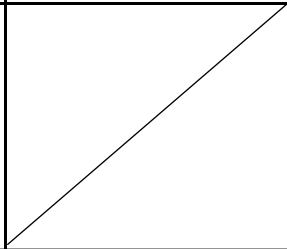


12月の献立表

7日(土)	14日(土)	21日(土)	28日(土)
ごはん 豆腐と大根のみそ汁 たらの甘辛竜田揚げ かぼちゃの煮物 おやつ：きなこおはぎ	ごはん 里芋と豆腐のすまし汁 鮭のみそ漬け じゃがいもナゲット おやつ：焼き芋	ごはん しめじと舞茸のみそ汁 鮭の竜田揚げ じゃがいもの海苔和え おやつ：きなこおはぎ	ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 鮭のホイル蒸し れんこんと人参のきんぴら おやつ：蒸しじゃがいも
8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 鮭じゃが 大学芋 おやつ：焼き芋		鮭わかめごはん 大根と里芋のみそ汁 豆腐ハンバーグ 野菜の竜田揚げ おやつ：焼き芋	ごはん 舞茸と里芋のすまし汁 たらのお米からあげ ほうれん草のツナ和え おやつ：きなこおはぎ

栄養満点のご飯を提供させていただきます。フルメニュー(ごはん、汁、メイン、小鉢)は土日祝限定になります。
 平日は補食(炊き込みご飯、スープのみ)の提供となります。※昼食、おやつは前日18時までの予約制となります。
 ※特定原材料8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)を完全除去しております。