



4月献立表

親子でゆっくり召し上がられます♪栄養満点のご飯を提供させていただきます
 ※おやつは、18時までの完全予約制となります。※特定原材料8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)を完全除去しております。お待ちしております😊

昼食 11:30~12:30 開始
 おやつ 14:30~15:30 開始



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	ごはん 豆腐と里芋のすまし汁 鮭じゃが ほうれん草としめじのお浸し おやつ：焼き芋				ごはん 玉ねぎとじゃがいものみそ汁 たらの米粉からあげ ほうれん草とひじきのごま和え おやつ：きなこおはぎ	小松菜とツナのみそごはん 豆腐と大根のみそ汁 たらの甘辛竜田揚げ ほうれん草の黒ゴマ和え おやつ：大学芋
7	8	9	10	11	12	13
きのこごはん 大根と里芋のすまし汁 たらのごま味噌焼き れんこんと人参のきんぴら おやつ：焼き芋	ごはん 人参と玉ねぎのみそ汁 鮭のきのこあんかけ 野菜の竜田揚げ おやつ：おやき				ひじきごはん 豆腐と椎茸のすまし汁 鮭のみそ漬け のりじゃがおやき おやつ：焼き芋	ごはん 豆腐とえのきのすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き じゃがいものツナサラダ おやつ：きなこおはぎ
14	15	16	17	18	19	20
豆ごはん 豆腐と人参のみそ汁 豆腐ハンバーグ 大根の味噌煮 おやつ：大学芋	ごはん きのこのみそ汁 たらの和風野菜あんかけ じゃがいもの海苔和え おやつ：焼き芋				ごはん 豆腐と里芋のすまし汁 鮭じゃが ほうれん草としめじのお浸し おやつ：焼き芋	ごはん 玉ねぎとじゃがいものみそ汁 たらの米粉からあげ ほうれん草とひじきのごま和え おやつ：きなこおはぎ
21	22	23	24	25	26	27
小松菜とツナのみそごはん 豆腐と大根のみそ汁 たらの甘辛竜田揚げ ほうれん草の黒ゴマ和え おやつ：大学芋	きのこごはん 大根と里芋のすまし汁 たらのごま味噌焼き れんこんと人参のきんぴら おやつ：焼き芋				ごはん 人参と玉ねぎのみそ汁 鮭のきのこあんかけ 野菜の竜田揚げ おやつ：おやき	ひじきごはん 豆腐と椎茸のすまし汁 鮭のみそ漬け のりじゃがおやき おやつ：焼き芋
28	29	30				
ごはん 豆腐とえのきのすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き じゃがいものツナサラダ おやつ：きなこおはぎ	豆ごはん 豆腐と人参のみそ汁 豆腐ハンバーグ 大根の味噌煮 おやつ：大学芋					