

11月献立表



親子でゆっくり召し上がられます♪栄養満点のご飯を提供させていただきます。
 ※おやつは、18時までの完全予約制となります。※特定原材料7品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば)を完全除去しております。お待ちしております
 ◎※5日・6日・26日は、補食(炊き込みご飯、みそ汁)になります。よろしくお願いいたします。

昼食 11:30~12:30 開始
 おやつ 14:30~15:30 開始



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	文化の日 3	4
					ごはん 玉ねぎとじゃがいもの豆乳みそスープ たらの米粉からあげ ほうれん草とひじきのごま和え おやつ：きなこおはぎ	ごはん 大根と里芋のみそ汁 鮭じゃが ほうれん草のごま和え おやつ：焼き芋
補食提供 5	補食提供 6	7	8	9	10	11
					きのこの炊き込みごはん 豆腐とわかめのすまし汁 鮭の竜田揚げ 切り干し大根 おやつ：大学芋	ひじきごはん 豆腐とじゃがいものみそ汁 鯛の香り蒸し 野菜の竜田揚げ おやつ：きなこおはぎ
12	13	14	15	16	17	18
小松菜とツナのみそごはん 豆腐と玉ねぎのみそ汁 鮭のきのこあんかけ かぼちゃの煮物 おやつ：焼き芋	ごはん 豆腐と椎茸のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃサラダ おやつ：大学芋				ごはん 大根と里芋の豆乳みそスープ たらの甘辛竜田揚げ れんこんと人参のきんぴら おやつ：きなこおはぎ	ごはん 玉ねぎとじゃがいもの豆乳みそスープ たらの米粉からあげ ほうれん草とひじきのごま和え おやつ：きなこおはぎ
19	20	21	22	勤労感謝の日 23	24	25
ごはん 大根と里芋のみそ汁 鮭じゃが ほうれん草のごま和え おやつ：焼き芋	きのこの炊き込みごはん 豆腐とわかめのすまし汁 鮭の竜田揚げ 切り干し大根 おやつ：大学芋			ひじきごはん 豆腐とじゃがいものみそ汁 鯛の香り蒸し 野菜の竜田揚げ おやつ：きなこおはぎ	小松菜とツナのみそごはん 豆腐と玉ねぎのみそ汁 鮭のきのこあんかけ かぼちゃの煮物 おやつ：焼き芋	ごはん 豆腐と椎茸のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃサラダ おやつ：大学芋
補食提供 26	27	28	29	30		
	ごはん 大根と里芋の豆乳みそスープ たらの甘辛竜田揚げ れんこんと人参のきんぴら おやつ：きなこおはぎ					