



# 6月献立表

梅雨に入り中々遊びに行けなくて困っている方はいませんか？親子でゆっくり召し上がられます♪栄養満点のご飯を提供させていただきます。※おやつは、18時までの完全予約制となります。※特定原材料7品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば)を完全除去しております。お待ちしております☺

昼食 11:30～12:30 開始  
おやつ 14:30～15:30 開始

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
					ごはん 玉ねぎと里芋の豆乳みそスープ 鯛の香り蒸し ほうれん草のお浸し おやつ：大学芋	ごはん 豆腐と椎茸のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草のごま和え おやつ：きなこおはぎ
4	5	6	7	8	9	10
ごはん 玉ねぎとしめじの豆乳みそスープ たらの米粉からあげ オクラのごま和え おやつ：薩摩芋の甘露煮	ひじきごはん 豆腐とわかめのすまし汁 たらの磯辺揚げ 大根のそぼろ煮 おやつ：焼き芋				ごはん 豚汁風みそ汁 たらの甘辛竜田揚げ れんこんと人参のきんぴら おやつ：きなこおはぎ	ごはん 大根と豆腐のみそ汁 鮭のきのこあんかけ さつまいもツナサラダ おやつ：大学芋
11	12	13	14	15	16	17
鮭としめじの炊き込みご飯 ごぼうと玉ねぎのみそ汁 豆腐ハンバーグ じゃがいものツナサラダ おやつ：焼き芋	ごはん 木綿豆腐としめじのみそ汁 鮭の竜田揚げ 切り干し大根 おやつ：薩摩芋の甘露煮				ごはん 豆腐としめじのみそ汁 鮭じゃが ほうれん草のごま和え おやつ：焼き芋	ごはん 玉ねぎと里芋の豆乳みそスープ 鯛の香り蒸し ほうれん草のお浸し おやつ：大学芋
18	19	20	21	22	23	24
ごはん 豆腐と椎茸のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草のごま和え おやつ：きなこおはぎ	ごはん 玉ねぎとしめじの豆乳みそスープ たらの米粉からあげ オクラのごま和え おやつ：薩摩芋の甘露煮				ひじきごはん 豆腐とわかめのすまし汁 たらの磯辺揚げ 大根のそぼろ煮 おやつ：焼き芋	ごはん 豚汁風みそ汁 たらの甘辛竜田揚げ れんこんと人参のきんぴら おやつ：きなこおはぎ
25	26	27	28	29	30	
ごはん 大根と豆腐のみそ汁 鮭のきのこあんかけ さつまいもツナサラダ おやつ：大学芋	鮭としめじの炊き込みご飯 ごぼうと玉ねぎのみそ汁 豆腐ハンバーグ じゃがいものツナサラダ おやつ：焼き芋				ごはん 木綿豆腐としめじのみそ汁 鮭の竜田揚げ 切り干し大根 おやつ：薩摩芋の甘露煮	